



## Svinestek med grønnsaker og saus, 295g

Svinestek med rotgrønnsaker, spinat, potetmos og svinesaus. Spesialtilpasset mat som anvendes for personer med tygge- og svelgevansker. Sooft Meals er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring ved dysfagi. Energi- og proteinrik. Spises som et ferdig tilberedt hovedmåltid og kan inngå i en ekstra energi- og næringstett kost. Glutenfri. Det er enkelt å integrere Sooft Meals i kjøkkenets rutiner, samtidig som de er lette å håndtere. Les mer om Sooft Meals på <http://sooftmeals.no/om-sooft-meals/>

Varenummer: | EPD-nummer: 5628623 | GTIN: 87026762040008



### INFORMASJONSEIER:

Vital Ernæring AS

### PRODUSENT:

Vital Ernæring

### VAREMERKE:

Sooft Meals

### Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

+47 924 02 487

[heidi.brunner@vitalernaering.no](mailto:heidi.brunner@vitalernaering.no)

[sooftmeals.no](http://sooftmeals.no)

7 produkter i databasen

Se flere produkter  
fra Sooft Meals

## Ingredienser

Produktet består av svinestek saus 34 %, most svinestek 17 %, spinatmos 17 %, rotgrønnsaksmos 17 % og potetmos 15 %. Vann, QimiQ fløtebase, potetmos, spinat, kålrot, svinekjøtt, maltodekstrin, kremost (hmelk, fløte, salt, stabilisator: E410 og E412), salt, stabilisator: johannesbrødkjernemel og guarkjernemel, soyaprotein, eggehvite, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, modifisert stivelse, rismel, palmeolje, løk, fargestoff: karamell (E150a), salvie, storfejelatin, palmeolje, stivelse, urter, krydder, antioksidanter: butylhydroksyanisol og propylgallat, solsikkeolje, svinekjøttekstrakt, sitronsaft, hvitløk, løk.

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Fisk		●
Egg	●	
Melk	●	
Peanøtter		●
Soya	●	
Nøtter		●
Sesamfrø		●
Selleri		●
Sennep		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	603 kJ/ 144 kcal
Fett	7,20 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,30 g
- Enumettede fettsyrer	1,60 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	0,70 g
Karbohydrat	13,10 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,40 g
Kostfiber	1,00 g
Protein	6,30 g
Salt	0,90 g
Vitamin A	113,90 µg (14% *)
Vitamin E	0,27 mg (2% *)
Vitamin K	38,81 µg (52% *)
Vitamin C	7,78 mg (10% *)
Tiamin	76,61 mg (6965% *)
Riboflavin	0,14 mg (10% *)
Niacin	1,15 mg (7% *)
Vitamin B6	0,08 mg (6% *)
Folat/Folsyre	11,02 µg (6% *)
Vitamin B12	0,13 µg (5% *)
Biotin	10,34 µg (21% *)
Pantotensyre	0,14 mg (2% *)
Kalium	210,17 mg
Klorid	158,81 mg (20% *)
Kalsium	44,58 mg (6% *)
Fosfor	50,34 mg (7% *)
Jern	0,96 mg (7% *)
Magnesium	16,78 mg (4% *)
Sink	0,56 mg (6% *)
Jod	5,76 µg (4% *)
Kopper	47,80 mg (4780% *)
Mangan	0,16 mg (8% *)
Fluorid	0,03 mg (1% *)

\* av daglig referanse inntak

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	
EPD-nummer	5628623
GTIN	87026762040008
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	08.06.2016
Oppdatert dato	14.10.2020

## Oppbevaring

Temperatur, min	-22 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Spiseklar	Oppvarming i vannbad 1. Kok opp vann i en kjele som er litt bredere enn pakke. 2. Legg pakken i vannet og la småkoke i ca. 15 min. 3. Ved hjelp av f. eks. en fiskesleiv løftes pakken ut av vannet. 4. Riv av toppfilmen. 5. Legg maten over på tallerken. 6. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.
Tilberedes i mikrobølgeovn	Oppvarming i mikrobølgeovn 1. Stikk et lite hull i lokket. 2. Varmes på 750W i 2 minutter. 3. Riv av toppfilmen. 4. Legg maten over på tallerken. 5. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.