



## Lammestek med grønnsaker og saus, 295g

Lammestek med rotgrønnsaker, blomkål, potetmos og lammesaus. Spesialtilpasset mat som anvendes for personer med tygge- og svelgevansker. Sooft Meals er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring ved dysfagi. Energi- og proteinrik. Spises som et ferdig tilberedt hovedmåltid og kan inngå i en ekstra energi- og næringstett kost. Glutenfri. Det er enkelt å integrere Sooft Meals i kjøkkenets rutiner, samtidig som de er lette å håndtere. Les mer om Sooft Meals på <https://vitalernaering.no/moset-mat-sooft-meals/>

Varenummer: | EPD-nummer: 5628995 | GTIN: 87026762060006



### INFORMASJONSEIER:

Vital Ernæring AS

### PRODUSENT:

Vital Ernæring

### VAREMERKE:

Sooft Meals

### Vil du vite mer om produktet?

#### Ta kontakt på:

+47 924 02 487

[heidi.brunner@vitalernaering.no](mailto:heidi.brunner@vitalernaering.no)

[sooftmeals.no](https://sooftmeals.no)

### 7 produkter i databasen

Se flere produkter  
fra Sooft Meals

## Ingredienser

Produktet består av fiskesaus 34 %, laksemos 17 %, blomkålmos 17 %, spinatmos 17 % og potetmos 15 %.

Vann, QimiQ **fløte**base, laks, blomkål, spinat, potetmos, maltodekstrin, kremost (helmelk, **fløte**, salt, stabilisator: E410 og E412), salt, stabilisator: johannesbrødkjernemel og guarkjernemel, risemel, modifisert stivelse, solsikkeolje, stivelse, glukose, gjærekstrakt, sukker, krydder, **egg**hvitte, **soya**protein, rapsolje, tapiokastivelse, løk, hvit pepper, potetmel, palmeolje, torskpulver, hvitløk.

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Fisk		●
Egg	●	
Melk	●	
Peanøtter		●
Soya	●	
Nøtter		●
Sesamfrø		●
Selleri		●
Sennep		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	618 kJ/ 148 kcal
Fett	7,50 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,60 g
- Enumettede fettsyrer	1,10 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	0,40 g
Karbohydrat	13,20 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,70 g
Kostfiber	1,00 g
Protein	6,30 g
Salt	0,80 g
Vitamin A	23,05 µg (3% *)
Vitamin E	0,10 mg (1% *)
Vitamin K	28,47 µg (38% *)
Vitamin C	7,91 mg (10% *)
Tiamin	0,03 mg (3% *)
Riboflavin	0,12 mg (9% *)
Niacin	0,19 mg (1% *)
Folat/Folsyre	8,81 µg (4% *)
Vitamin B12	7,91 µg (316% *)
Biotin	2,37 µg (5% *)
Pantotensyre	0,05 mg (1% *)
Kalium	166,95 mg
Klorid	147,46 mg (18% *)
Kalsium	34,07 mg (4% *)
Fosfor	54,07 mg (8% *)
Jern	0,55 mg (4% *)
Magnesium	11,86 mg (3% *)
Sink	0,59 mg (6% *)
Jod	4,07 µg (3% *)
Kopper	38,81 mg (3881% *)
Mangan	0,11 mg (6% *)
Fluorid	0,01 mg (0% *)

\* av daglig referanse inntak

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	
EPD-nummer	5628995
GTIN	87026762060006
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	08.06.2016
Oppdatert dato	14.10.2020

## Oppbevaring

Temperatur, min	-22 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Tilberedes i mikrobølgeovn	Oppvarming i mikrobølgeovn 1. Stikk et lite hull i lokket. 2. Varmes på 750W i 2 minutter. 3. Riv av toppfilmen. 4. Legg maten over på tallerken. 5. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.
Spiseklar	Oppvarming i vannbad 1. Kok opp vann i en kjele som er litt bredere enn pakke. 2. Legg pakken i vannet og la småkoke i ca. 15 min. 3. Ved hjelp av f. eks. en fiskesleiv løftes pakken ut av vannet. 4. Riv av toppfilmen. 5. Legg maten over på tallerken. 6. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.