



Biff med grønnsaker og saus, 295g

Biff med blomkål, spinat, potetmos og oksesaus. Spesialtilpasset mat som anvendes for personer med tygge- og svelgevansker. Sooft Meals er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring ved dysfagi. Energi- og proteinrik. Spises som et ferdig tilberedt hovedmåltid og kan inngå i en ekstra energi- og næringstett kost. Glutenfri. Det er enkelt å integrere Sooft Meals i kjøkkenets rutiner, samtidig som de er lette å håndtere. Les mer om Sooft Meals på <https://vitalernaering.no/moset-mat-sooft-meals/>

Varenummer: | EPD-nummer: 5629001 | GTIN: 87026762070005



INFORMASJONSEIER:

Vital Ernæring AS

PRODUSENT:

Vital Ernæring

VAREMERKE:

Sooft Meals

Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

+47 924 02 487

heidi.brunner@vitalernaering.no

sooftmeals.no

7 produkter i databasen

Se flere produkter
fra Sooft Meals

Ingredienser

Produktet består av oksestek saus 34%, storfekjøtt mos 17%, blomkålmos 17%, spinatmos 17% og potetmos 15%.

Vann, QimiQ **fløte**base, potetmos, blomkål, spinat, storfekjøtt, maltodekstrin, **helmelk**, **fløte**, salt, stabilisator: E410 og E412), salt, stabilisator: johannesbrødkjernemel og guarkjernemel, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, modifisert stivelse, rismel, palmeolje, løk, fargestoff: karamell (E150a), salvie, storfegeatin*, sitronsaft, kjøttekstrakt, palmeolje, stivelse, surhetsregulerende middel: natriumadipat, krydder, hvitløk, paprika.

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Fisk		●
Egg	●	
Melk	●	
Peanøtter		●
Soya	●	
Nøtter		●
Sesamfrø		●
Selleri		●
Sennep		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	566 kJ/ 135 kcal
Fett	6,40 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,10 g
- Enumettede fettsyrer	3,00 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	1,30 g
Karbohydrat	12,60 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,90 g
Kostfiber	0,10 g
Protein	6,40 g
Salt	0,90 g
Vitamin A	199,66 µg (25% *)
Vitamin E	0,27 mg (2% *)
Vitamin K	64,92 µg (87% *)
Vitamin C	10,19 mg (13% *)
Tiamin	0,04 mg (4% *)
Riboflavin	0,14 mg (10% *)
Niacin	1,44 mg (9% *)
Vitamin B6	0,08 mg (6% *)
Vitamin B12	0,36 µg (14% *)
Biotin	1,98 µg (4% *)
Pantotensyre	0,26 mg (4% *)
Kalium	225,42 mg
Klorid	266,44 mg (33% *)
Kalsium	41,69 mg (5% *)
Fosfor	59,49 mg (8% *)
Jern	0,97 mg (7% *)
Magnesium	16,61 mg (4% *)
Sink	0,81 mg (8% *)
Jod	8,98 µg (6% *)
Kopper	50,00 mg (5000% *)
Mangan	0,22 mg (11% *)
Fluorid	0,04 mg (1% *)

* av daglig referanse inntak

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	
EPD-nummer	5629001
GTIN	87026762070005
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	08.06.2016
Oppdatert dato	14.10.2020

Oppbevaring

Temperatur, min	-22 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Spiseklar	Oppvarming i vannbad 1. Kok opp vann i en kjele som er litt bredere enn pakke. 2. Legg pakken i vannet og la småkoke i ca. 15 min. 3. Ved hjelp av f. eks. en fiskesleiv løftes pakken ut av vannet. 4. Riv av toppfilmen. 5. Legg maten over på tallerken. 6. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.
Tilberedes i mikrobølgeovn	Oppvarming i mikrobølgeovn 1. Stikk et lite hull i lokket. 2. Varmes på 750W i 2 minutter. 3. Riv av toppfilmen. 4. Legg maten over på tallerken. 5. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.