



Sesongvare

## LAMMELÅR M/BEN LETTSALTET/RØKT

ca 2,5kg

Varenummer: 350801 | EPD-nummer: 4221289 | GTIN: 97071341022811

**BRØDR RINGSTAD**

**PRODUSENT:**  
Brødr Ringstad AS

**VAREMERKE:**  
BRØDR RINGSTAD

**Vil du vite mer om produktet?  
Ta kontakt på:**

+47 692 21 900  
[post@brodr-ringstad.no](mailto:post@brodr-ringstad.no)  
[www.brodr-ringstad.no](http://www.brodr-ringstad.no)

**244 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra BRØDR  
RINGSTAD**

## Ingredienser

Lammelår (91%), vann, salt, stabilisator E450, E451, dextrose (tapioka), natriumascorbat E301, konserveringsmiddel E250

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	615 kJ/ 147 kcal
Fett	8,50 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,60 g
Karbohydrat	0,10 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,10 g
Protein	17,70 g
Salt	1,40 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Lam eller sau, minimalt bearbeidet og med tilsetningsstoffer
Varenummer	350801
EPD-nummer	4221289
GTIN	97071341022811
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	15.12.2014
Oppdatert dato	04.06.2021

## Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	35 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	<i>Ikke oppgitt</i>
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Stekes

Stekes i ovn ved 125°C i 2-3t. Mål kjernetemperatur, 70°C gir en rosa kjerne - ved 76°C er steken gjennomstekt.